

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024

LA GRANDE OURCQ
Raid pédestre en semi autosuffisance
DÉCOUVREZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS MÊME !

ARMENTIÈRES EN BRIE
GERMINY SOUS COULOMBS
TANCROU
MAY EN MULTIEN
LIZY-SUR-OURCQ
COULOMBS EN VALOIS
GANDELU
FÔRET DOMANIALE MONTCAULK LES NEAUX
AVEN DU GRAND VOYLEUX
CROUY SUR OURCQ

25KM
14h

65KM
19h30

100KM
19h

125KM
14h + 19h

La plus belle de vos nuits?

SEUL OU EN RELAIS À 2 OU 3

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024

Renseignements et inscriptions : www.courirpourarmentieres.com
Nombre de dossards limité





LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Infos pratiques

- Tarifs :

25km 39€ 59 dossards disponibles

65km : 69€ Solo 79 dossards disponibles 90€ Duo 20 dossards disponibles

100km: 90€ solo 79 dossards disponibles 145€ par équipe de 3 20 dossards disponibles

125km: 115€ 40 dossards disponibles

- Catégorie : Mixte
- Epreuve ouverte aux licenciés et non-licenciés (certificat médical ou PPS obligatoire)
- Paiement en ligne obligatoire : Oui
- Participants nés en 2006 et avant pour toutes les distances (18 ans)
- Lieu de départ et arrivée : Armentières en Brie Salle des fêtes
- Lieu de retrait des dossards : Zone départ / arrivée

Programme

12h à 13h30 Retrait de dossards et opérations de vérification 25km

14h départ de la 1^{re} étape du 125km puis départ du 25km only

16h-18h Retrait de dossards et opérations de vérification

17h Remise de prix du 25km et la 1^{re} étape du 125km

18H15 BRIEFING OBLIGATOIRE

Catégorie 100km: 19h . Horaire de départ communiqué en amont.

Catégorie 125km 2^e étape de 100km: 19h30 . Horaire de départ communiqué en amont.





LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Retrait dossard et opérations de vérification : Le jour J de 16h jusque 18h45 pour toutes les distances

Parcours dévoilé à J-4:

Le parcours mélange chemin, forêt domaniale, parc naturel, chemin de halage, sentiers et route à (très) faible circulation (surtout de nuit). Certaines traversées de routes sont nécessaires. Les portions bitumés (bitume local parfois...) sont parties intégrantes de LGO.

LGO La Grande Ourcq n'est pas un trail ou ultra trail mais une aventure ultra distance.

LGO est à dominante bitumé, sur de petites routes.

Inscription en ligne sur www.courirpourarmentieres.com .

Date limite d'inscription: 2 décembre 2024 dans la limite des dossards disponibles

Services autre:

pas accompagnateur à l'arrivée (8€ à l'inscription)



LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

• LE PROJET

- L'association Courir pour Armentières en Brie organise samedi 14 décembre 2024 une manifestation sportive de type raid pédestre sur la voie publique ouverte à la circulation. Cette manifestation est une aventure individuelle **sans être une compétition officielle**, elle rassemblera au maximum 99 personnes qui effectueront une distance de 25km, 65km, 100km, 125km très majoritairement sur le territoire du pays de l'Ourcq.

Le raid pédestre intègre l'ultra marathon (DUV), Les statistiques seront communiquées à la DUV

<https://statistik.d-u-v.org/>



LES BARRIERES HORAIRES

Le départ et l'arrivée auront lieu à Armentières en Brie. Le délai maximal pour être déclaré Finisher est calculé sur une vitesse moyenne de 5km/h (soit 13h pour 65km), et sur une vitesse moyenne de 6km/h (soit 16h30 pour 100 km).

- Pour la distance 125km, la barrière horaire finale est de 16h sur une moyenne de 7,5km/h
- **Les barrières horaires s'ajusteront au kilométrage précis qui sera communiqué à J-4.**
- Chaque participant est en semi autonomie dans sa progression et sa sécurité. Il doit se conformer au respect strict du code la route.

Il doit veiller à scrupuleusement à sa propre sécurité lors de son évolution : éclairage avant arrière gilet jaune bandes réfléchissantes téléphone etc, La liste du matériel obligatoire sera communiquée en amont et il sera contrôlé à la prise de dossard ,

LA GRANDE OURCOQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



LE CONCEPT

- LGO sera organisée sous la forme d'un raid pédestre individuel. 2 à 3 barrières horaires seront mises en place afin d'assurer la progression des participants suivant le délai maximal imposé.
- Elle rassemblera au maximum 99 personnes par distance, expérimentées à ce type d'effort et de parcours, sûres de leur bonne condition physique, sachant évoluer dans la nuit, douées d'une capacité d'orientation et dans des conditions possiblement hivernales.
- Les participants seront en autonomie alimentaire complète sur le parcours. Ils disposeront uniquement de 2 à 3 check point ravitaillement dits bases de vie. Un repas sera offert à l'arrivée (sauf 25km)
- **Aucun parcours ne sera balisé.** Il conviendra de s'appuyer sur une trace GPX transmise 4 jours avant le départ. Aucun autre balisage directionnel ne sera mis en place par l'organisation.
- Ils devront respecter strictement le code de la route quand ils se trouveront sur la voie publique qui restera ouverte à la circulation. LGO est un raid aventure où le participant évolue dans le strict respect du code de la route.
- Un PC course sera mis en place ainsi qu'un PC médical
- Un tracker permettra de suivre votre progression en live avec mise à jour de votre localisation chaque 30s
- Le classement est établi sur la base du temps final réalisé par chaque participant. LGO s'apparente à un contre la montre individuel

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



L'autosuffisance

Elle est définie comme étant la capacité à être autonome entre 2 bases de vie en termes d'équipement vestimentaire, de sécurité, d'alimentation et d'hydratation.

Les coureurs pourront retrouver leur sac d'allègement aux bases de vie

Le coureur doit avoir acquis à travers ses expériences antérieures l'autonomie nécessaire pour pouvoir s'adapter aux problèmes potentiels ou rencontrés dans un environnement nocturne et hivernal (vent, pluie, brume, problèmes physiques, blessures, difficulté de terrain, etc...).

Le coureur doit obligatoirement maîtriser l'utilisation des moyens de guidage (utilisation GPS, lecture carte, application Smartphone, etc...) au travers un fichier GPX. **Aucun parcours ne sera balisé.**

Il ne doit pas craindre la solitude.

L'assistance personnelle est autorisée sur la base de vie, cependant les bénévoles se réservent le plein droit de limiter l'accès afin de garantir la bonne organisation et la quiétude du lieu.

L'assistance personnelle est autorisée en dehors des zones dites bases de vie. Mais, un conseil : vivez le moment en solitaire le + que vous pouvez...

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



- **Matériel obligatoire pour toutes les distances sauf 25km. Chaque participant solo ou duo devra avoir sur lui:**
 - 1 lampe de type frontale avec une batterie/piles de rechange. Il vous appartient de prévoir le matériel permettant de vous éclairer sur la totalité d'une nuit d'hiver **Obligatoire 25km**
 - Un éclairage arrière de type lampe « rouge » accroché à votre sac par exemple
 - Balise tracker remise à la prise du dossard **Obligatoire 25km**
 - 1 GPS d'une autonomie suffisante sur la durée de l'épreuve. Le coureur devra prévoir les moyens de rechargement soit par des piles ou batteries de rechange **Obligatoire 25km**
 - 1 téléphone mobile allumé avec une autonomie suffisante sur la durée de l'épreuve **Obligatoire 25km**
 - 1 réserve alimentaire solide et un minimum de 1l de réserve liquide, **Obligatoire 25km**
 - 1 veste de type coupe vent/pluie permettant de vous prémunir d'une météo hivernale et/ou venteuse éventuelle. Il est fortement conseillé d'être équipé d'une veste 10000 Schmerber. Le **Schmerber** est une unité de mesure de l'imperméabilité d'un textile
 - 1 bonnet, des gants longs ainsi que 2 couvertures de survie **Obligatoire 25km**
 - 1 vêtement pour couvrir les jambes
 - 1 gobelet 1 sifflet **Obligatoire 25km**
 - Bandes réfléchissantes (de type bracelet, cousues ou autocollantes) ET lumière rouge dans le dos/sur le sac à dos
 - Matériel supplémentaire conseillé: une source d'électricité complémentaire type batterie externe

La liste du matériel obligatoire peut être amené à évoluer en fonction des conditions météorologiques

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

• **Matériel obligatoire**

- Chaque participant devra posséder le matériel durant toute sa progression.
- Un contrôle de l'ensemble du matériel demandé sera effectué à la prise du dossard.
- L'organisation se réserve pleinement le droit de ne pas donner de dossard à un participant qui ne posséderait pas l'équipement obligatoire.



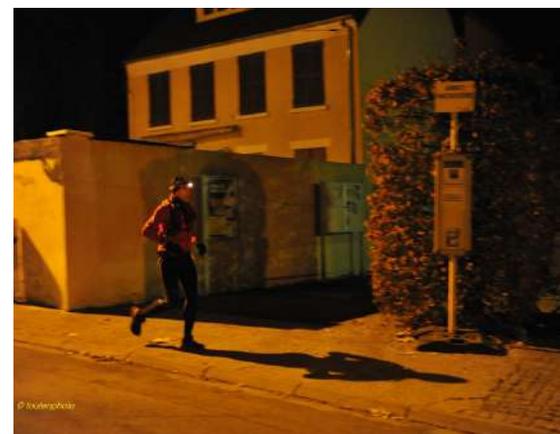
LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Ce qu'inclut mon inscription-les services offerts

Ce que vous ne trouverez pas

- Une aventure hors du commun de nuit . Un dépassement de soi dont on ne ressortira pas comme avant
- Traqueur GPS, dédié à la sécurité et au suivi en direct de l'épreuve. Votre position sera mise à jour chaque 10 secondes et transmise sur les écrans.
- Plateforme de Live-tracking permettant à vos proches de suivre votre progression et votre hiérarchie en temps réel
- Groupe Whatsapp avec les acteurs de LGO . Il sera le canal d'informations officiel de l'organisation et il sera désactivé après l'évènement
- Dossard unique et nominatif
- Cadeau de bienvenue, médaille Finisher et cadeau Finisher
- Un repas d'arrivée (sauf 25km), un repas d'arrivée sera aussi servi au terme de la 1^{re} étape du 125km
- La possibilité de poser 2 à 3 sacs d'allègement
- Une salle pour se préparer, se changer et prendre le repas Finisher
- Toilettes
- Reportage photographique professionnel
- Suivi réseaux sociaux, sourires, encouragements, et un milliard d'ondes positives
- Il n'y aura pas de douches (y en a pas ici, et puis de toute façon ça ne sert à rien)
- Le rapatriement des abandons se fera uniquement depuis les bases de vie
- Pas de navettes pour amener le 2^e ou 3^e duo à son lieu de départ.



LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



Les check points / bases de vie

Le check point sera un point de contrôle et de ravitaillement appelé aussi base de vie BV.

Ils seront au nombre de 2 ou 3, il n'y aura pas de base de vie sur le 25km

Vous y trouverez à minima des boissons froides, chaudes et quelques éléments solides de ravitaillement.

La base de vie sera située en extérieur, dans une cours de ferme.

Vous y retrouverez l'éventuel sac d'allègement que vous nous aurez laissé en amont (à la prise de dossard). Il est conseillé au participant de mettre du ravitaillement dans son sac d'allègement.

La localisation des bases de vie sera communiquée ultérieurement.

Il n'y aura pas de lit de camp dans la BV. Il y aura par contre beaucoup de chaleur...humaine.

La BV permettra aussi à l'organisation d'évaluer votre capacité à poursuivre l'aventure.

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



Abandon - délais

Pour participer à LGO, le participant doit être capable de parcourir une longue distance à pied de nuit. Les temps de marche doivent être limités pour entrer dans les délais impartis.

Le participant doit accepter et comprendre que passer un certain temps de course il n'est plus possible d'assurer sa sécurité ou son suivi. A ce titre, nous demandons aux participants de pouvoir se projeter sur un temps de course basé sur les barrières horaires qui seront positionnés sur le parcours, Le participant qui arriverait au-delà du temps limite fixé devra hélas abandonner.

Le participant devra signaler à l'organisateur s'il doit abandonner en dehors des check points, s'il faut lui porter assistance exceptionnelle (blessure) ou s'il compte utiliser une assistance personnelle. L'organisateur assurera la logistique liée à un abandon sur un check point et c'est le seul lieu où il est possible d'être rapatrié en cas d'abandon (sauf cas vraiment exceptionnel). Chaque participant doit se rendre sur une BV par ses propres moyens avant d'éventuellement abandonner.

Il est possible à tout moment de se connecter au live tracking pour estimer sa propre progression et se localiser.

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



Vos obligations

- LGO est un raid en semi autosuffisance. Le respect strict du code de la route est indispensable.
- Votre horaire de départ sera communiquée à J-4 maximum, Il ne sera pas possible de le modifier. Cependant, l'organisation se réserve la possibilité de prendre en compte des souhaits particuliers comme par exemple partir avec un binôme ou un trio identifiés.
- Vous devez veiller à disposer d'un équipement de sécurité suffisant pour voir et être vu de nuit.
- Vous devez veiller à toujours progresser sur le bas coté de la chaussée et face à la circulation automobile.
- A chaque intersection, vous n'êtes pas prioritaire (sauf présence exceptionnelle d'un membre de l'organisation en qualité de signaleur).
- Pour des raisons de sécurité dans la nuit et pour permettre de pouvoir vous joindre à tout moment en cas de nécessité, l'usage d'écouteurs pour écouter de la musique est interdit (on parle de votre sécurité, jouez le jeu s'il vous plait).
- N'invitez pas vos proches ou amis à courir à vos cotés durant votre raid, afin de conserver les valeurs et la plénitude de votre quête personnelle, afin de ne pas mettre en danger l'organisation, afin de conserver l'esprit originel de La Grande Ourcq. Passez vous d'un PACER, vous n'en serez que plus heureux et fier de vous...
- Il est autorisé d'évoluer ensemble entre participants cependant veillez à ne pas évoluer cote à côte sur les portions « route » (pour des raisons de sécurité)
- Nous avertir en cas d'abandon et nous restituer votre balise GPS.
- Sourire et ne pas confondre la Sainte Lyon et la Grande Ourcq en terme d'organisation.
- L'appel au 18 – 112 – 15 restera exceptionnel et à faire en cas d'urgence vitale uniquement.
- Chaque participant devra indiquer le numéro de téléphone d'une personne à prévenir en cas d'accident. Cette personne à prévenir devra être joignable pendant toute la durée de la manifestation.
- Pour faciliter la localisation du participant une balise GPS sera fournie à chaque participant. Celle-ci possède un système de détection d'écart de parcours, d'immobilité et de détection chute. Le participant sera donc suivi à tout instant par l'organisation. Un comptage sera effectué à divers endroits du tracé en supplément. Chaque participant ayant besoin d'aide sur le parcours pourra joindre par téléphone le responsable secours dont le numéro sera communiqué ultérieurement.

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



Le parcours

La trace GPX sera communiquée au maximum 4 jours avant le départ soit mardi 10 décembre.

Le parcours mélange chemin, forêt domaniale, parc naturel, chemin de halage, sentiers et route à (très) faible circulation (surtout de nuit). Certaines traversées de routes sont nécessaires. Les portions bitumés (bitume local parfois...) sont parties intégrantes de LGO,

LGO La Grande Ourcq n'est pas un ultra trail mais une aventure ultra distance

Le PC course suivra la progression de chaque participant. En cas d'erreur de parcours importante (à l'appréciation des organisateurs), il contactera le coureur pour s'assurer que tout va bien et lui demander de reprendre la bonne trace, soit une pénalité en temps sera appliquée à l'arrivée (détails communiquées lors du briefing)

EN BREF

LA GRANDE OURCQ

25KMS

- La Grande Ourcq 25km est une découverte du monde l'ultra distance au travers le principe de semi autonomie et de dépassement de soi. Ce sera peut être une découverte et promis.... vous allez être bousculé.
- Vivez le moment , soyez fier de vous, dépassez vous et respirez les premières valeurs de l'ultra distance au travers LGO 25km
- Retrait dossard et contrôle matériel:
- Samedi 14 décembre 16h à 18h45 à la salle des fêtes
- Briefing 20h
- par vague de 3 puis de 45s en 45s pour le 25km
- Le parcours ne sera pas fléché, un fichier GPX sera communiqué au maximum 4 jours avant le départ
- Pas de ravitaillement ni base de vie. Cependant en fonction des conditions météorologiques, nous nous réservons la possibilité d'organiser sur le parcours un check point avec un minimum de ravitaillement/confort.
- Le parcours sera un mélange de chemins et de routes à faible circulation. Sa demande sera nature afin de ne pas se contraindre à un risque lié à la circulation automobile en après midi
- Vous pourrez suivre en live votre progression grâce à la balise que vous porterez durant toute la distance, Vos supporters vous suivront en direct via une mise à jour chaque 30s de votre positionnement
- La barrière horaire sera fixée 3h30 après le départ du concurrent. Une barrière horaire pourra être organisée au check point intermédiaire en tenant compte de la vitesse nécessaire pour arriver en 3h30 au terme de LGO 25km.
- Le classement final sera établi suivant le temps mis par chaque concurrent pour accomplir la distance
- La médaille Finisher sera offerte à chaque arrivant ainsi qu'un ravitaillement d'arrivée
- La remise de prix se déroulera à partir de 23h. Les 5 premiers temps garçons et filles seront honorés , Il n'y aura pas de classement par catégorie,

EN BREF

LA GRANDE OURCO

65KMS

- Retrait dossard et contrôle matériel:
 - Samedi 14 décembre 16h à 18h15 à la salle des fêtes
 - Briefing 18h15
 - 1^{er} départ à 19h30 de 30s en 30s par vague de 2
 - Le parcours ne sera pas fléché, un fichier GPX sera communiqué au maximum 10 jours avant le départ
 - 2 bases de vie réparties sur le parcours. Possibilité de déposer d'un sac personnel sur chacune d'entre elles
 - Vous pourrez suivre en live votre progression grâce à la balise que vous porterez durant toute la distance. Vos supporters vous suivront en direct via une mise à jour chaque 30s de votre positionnement
 - Barrière horaire: voir rubrique barrière horaire
 - Le classement final sera établi suivant le temps mis par chaque concurrent pour accomplir la distance
 - La médaille Finisher sera offerte à chaque arrivant ainsi qu'un repas chaud et un cadeau Finisher
 - La remise de prix se déroulera suivant les arrivées. Les 5 premiers temps garçons et filles seront honorés. Les 3 premières équipes duo seront honorés
- Une mise à l'honneur par catégorie d'âge aura aussi lieu (précisions ultérieurement)

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



Déroulement de l'épreuve en duo

- Le 1^{er} relayeur effectue environ 30km avant de passer le relais à son binôme qui effectue 35km. La transmission de la balise GPS est le témoin.
- L'équipement obligatoire doit être en possession de chaque coureur lors de sa progression.
- Le 2^e relayeur devra se rendre par ses propres moyens sur le lieu de prise du dit relais (adresse communiquée en amont).
- L'organisation se chargera du rapatriement du 1^{er} relayeur si nécessaire.
- Le classement final sera effectué sur la base de l'addition des 2 temps.
- Chaque relayeur dispose des mêmes avantages (cadeau, accès, repas chaud sur zone d'arrivée, etc...).

EN BREF

LA GRANDE OURCQ

100KMS

- Retrait dossard et contrôle matériel:
 - Samedi 14 décembre 16h à 18h15 à la salle des fêtes
 - Briefing 18h15
 - 1^{er} départ à 19h de 30s en 30s
 - Le parcours ne sera pas fléché, un fichier GPX sera communiqué au maximum 4 jours avant le départ
 - 3 bases de vie réparties sur le parcours. Possibilité de déposer d'un sac personnel sur chacune d'entre elles
 - Vous pourrez suivre en live votre progression grâce à la balise que vous porterez durant toute la distance, Vos supporters vous suivront en direct via une mise à jour chaque 30s de votre positionnement
 - Barrière horaire: voir rubrique barrière horaire
 - Le classement final sera établi suivant le temps mis par chaque concurrent pour accomplir la distance
 - La médaille Finisher sera offerte à chaque arrivant ainsi qu'un repas chaud et un cadeau Finisher
 - La remise de prix se déroulera suivant les arrivées . Les 5 premiers temps garçons et filles seront honorés
- Les 3 premières équipes en trio seront honorées, Une mise à l'honneur par catégorie d'âge aura aussi lieu sur la distance solo (précisions ultérieurement)

En bref LA GRANDE OURCO 100KMS A 3

Déroulement de l'épreuve en trio

- Par exemple, le 1^{er} relayeur effectue environ 30km avant de passer le relais à son équipier qui effectue environ 35km puis qui passe au 3^e relayeur qui effectue environ 35km. La transmission de la balise GPS est le témoin.
- Les distances de chaque relais seront précisées ultérieurement
- Le départ du 100km relais à 3 sera donné à partir de 19h en 3^e série (1^{re} série les concurrents de la 2^e étape du 125km, 2^e série les 100km solo). L'horaire de départ sera communiqué en amont (par vague de 3)
- L'équipement obligatoire doit être en possession de chaque coureur lors de sa progression.
- Les 2^e et 3^e relayeur devront se rendre par leurs propres moyens sur le lieu de prise du dit relais (adresse communiquée en amont).
- L'organisation se chargera du rapatriement des relayeurs si nécessaire et dans la mesure où ils ne peuvent pas être autonome. La précision devra être portée en amont lors d'une prise de renseignements par l'organisation quelques jours avant le jour J
- Le classement final sera effectué sur la base de l'addition des 3 temps.
- Chaque relayeur dispose des mêmes avantages (cadeau, accès, repas chaud sur zone d'arrivée, etc...).

**En bref LA GRANDE OURCQ
ULTIMATE
125KMS**

En bref LA GRANDE OURCQ ULTIMATE 125KMS

- Elle se déroule dans les mêmes conditions que LGO 100km sur les 100 premiers kms
- Retrait dossard et contrôle matériel:
- Samedi 14 décembre 16h à 18h à la salle des fêtes
- Briefing 18h15
- 1^{er} départ à 18h45 de 30s en 30s par vague de 2 puis suivront les concurrents du 100km only
- Le parcours ne sera pas fléché, un fichier GPX sera communiqué au maximum 10 jours avant le départ
- 3 bases de vie réparties sur le parcours. Possibilité de déposer d'un sac personnel sur chacune d'entre elles
- Le parcours sera un mélange de chemins et de routes à faible circulation. Sa demande sera nature afin de ne pas se contraindre à un risque lié à la circulation automobile en après midi

Barrière horaire 7,5km/h soit 16h la barrière s'ajustera au kilométrage précis qui sera communiqué à J-4 au maximum)

Pour partir sur l'ultime boucle de 25km il faudra impérativement être dans la barrière horaire. A défaut le concurrent sera classé Finisher du 100km mais sans prétendre à une remise de prix ni apparaître dans le classement de l'épreuve 100km

La remise de prix final honorera:

Les 5 premiers garçons et filles

Le 1^{er} et la 1^{re} 18-39 ans Le 1^{er} et la 1^{re} 40-49 ans le 1^{er} et la 1^{re} 50 ans et +

LA GRANDE OURCO

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



Inscription

25km 39€ 59 dossards disponibles

65km : 69€ Solo 79 dossards disponibles 90€ Duo 20 dossards disponibles

100km: 90€ solo 79 dossards disponibles 145€ par équipe de 3 20 dossards disponibles

125km: 115€ 40 dossards disponibles

Catégorie : Mixte

Epreuve ouverte aux licenciés et non-licenciés (certificat médical ou PPS obligatoire)

Paiement en ligne obligatoire : Oui

Participants nés en 2006 et avant pour toutes les distances (18 ans

Limitée par distance à un nombre précis de dossards.

Une liste d'attente sera mise en place en cas d'atteinte du plafond maximal.

En fonction des annulations, la liste d'attente sera utilisée suivant l'ordre d'inscription dessus.

Il n'y aura plus de modifications possibles après le 2 décembre.

Le remboursement de votre inscription, en cas d'annulation (parce que finalement vous avez les j'tons par exemple !) sera possible jusque le 30 novembre, déduction faite de 21€

Rendez vous sur www.courirpourarmentieres.com ou <https://www.protiming.fr>

LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024



- LES VALEURS SOLIDAIRES DE LA GRANDE OURCQ
- Don d'une partie des frais d'inscription à la Fondation du Patrimoine pour permettre la restauration de l'église du village.
- Élan du cœur des participants et de l'organisation via une collecte alimentaire le jour J: « Ramène un p'tit sac ! »



LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Nous contacter

Courir pour Armentières en Brie

4 rue du pressoir

77440 Armentières en Brie



eric.leblacher@gmail.com contact@courirpourarmentieres.com

06 15 15 47 28

Page Facebook et Instagram: La GrandeOurcqCourirpourArmentieres

www.courirpourarmentieres.com



MERCI



Ville d'Armentières-en-Brie

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES, NOS SOUTIENS ET NOS BÉNÉVOLES

Région
ile de France

seine & marnes
LE DÉPARTEMENT

BATI MEAUX



LA GRANDE OURCQ

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024

Notre parrain

